

FFV UNDERHÅLLSSEKTORN

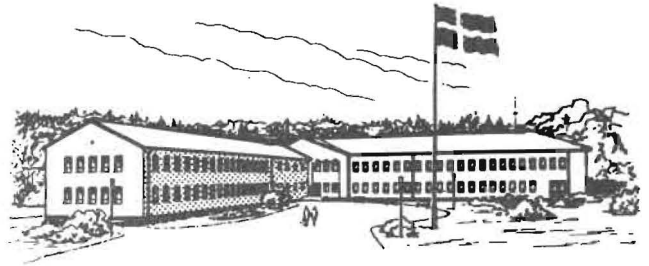
CVA nytt

FÖR ANSTÄLLDA VID CVA OCH CVÖ

Red. Gunnel Rydeborg

Nr 20

Arboga 6 dec 1973

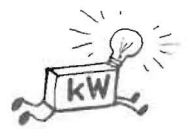


BLI KILOWATTJÄGARE!

All energi Du förbrukar, i vilken form den än må vara, kan Du omräkna till enheten kilowatt. För varje kilowatt Du knappar in på spar Du också olja, direkt eller indirekt.

För att bli kilowattjägare behövs inte någon speciell jaktlicens från länsstyrelse eller annan myndighet - även om Du mot Din vilja kan påtvingas en i form av ransoneringskort - men om Du är en dålig jägare, kan Du bli straffad med att få frysa i vinter eller betala överpris på en del av Din kilowattförbrukning. Kanske kan det till och med gå så illa att Du eller någon annan blir utan arbete.

Kilowattjakten är lika värdefull var Du än sätter in den, hemma, i Din bil eller på jobbet.



I ett cirkulär, SFS 1973:821, som Kungl Maj:t sänt ut till statsmyndigheterna, anvisas bl a följande besparingsåtgärder vid förbrukning av energi:

Största möjliga sparsamhet med energi skall iakttas.

Under arbetstid skall vi se till att temperaturen i kontorsbyggnad och därmed jämförbar byggnad, som uppvärms med olja eller elektrisk kraft, ej går över 20° och i övrigt ej överskrider 17°. I utrymmen där personal endast tillfälligt uppehåller sig bör man eftersträva en ytterligare sänkning av temperaturen. Bilar och fordon av olika slag får vid förvaring klara sig med en temperatur som ej överstiger 5°.

Ventilationsanläggning för komfortändamål får vara i drift endast då lokalerna används.

Inomhus skall vi se var arbetsförhållandena medger begränsning av belysningen. Fasad-, reklam- och skyltbelysning får vi avstå ifrån.

Vidare måste vi tänka på att i största möjliga utsträckning använda kollektiva transportmedel vid tjänsteresor och i övrigt vidta åtgärder av teknisk natur som kan minska drivmedelsförbrukningen. Framför allt får vi inte glömma bort att utnyttja samordning av transporter även om vissa tidsmässiga olägenheter kan uppstå.

Besparingskommitté

Vid CVA har en kommitté bildats med uppgift att komma med positiva förslag i besparingssyfte, sprida information om vilka åtgärder man ämnar vidta samt att bevaka att det inte blir alltför negativa effekter av dessa.

I kommittén ingår Hans Knutsson-Hall och Folke Andersson från anläggningsidan, Gösta H Johansson, SF, Bengt Johansson, FCTF, huvudskyddsombudet Janne Andersson samt skyddsingenjör Sven Karlsson, syster Stina Hamn och Gunnel Rydeborg från personalsektionen.

Kommittén tar med tacksamhet emot besparingstips och hoppas på allas medverkan för att få energijakten effektiv.

Vi startar med. . .

att gå runt och täta alla "draghål", fönster, dörrar osv och att försöka hålla temperaturgränsen +20° i kontors- och verkstadslokaler. Där det går att strypa komfortventilationen kommer man att göra det. I bergverkstaden med dess speciella ventilationssystem får man gå från arbetsplats till arbetsplats och se vad som är möjligt att göra. Vidare kan säkerligen belysningen utan olägenhet minskas på vissa ställen. Ytterbelysningen kommer inte att brinna nattetid.

Alla åtgärder kommer att ske i samråd med skyddsombuden.

Släck ljuset och stäng dörrarna!

Vad vi också bör tänka på är att släcka belysningen i verkstad och på kontor under lunchrasterna, att inte låta maskiner och provutrustningar gå i tomgång och att inte låta dörrar och portar stå öppna i onödan.

Framför allt gäller det att vi inte tappar humöret, vilket lär vara lätt om man känner sig frusen. Bytla hellre på Dig ordentligt med kläder och ta en åkarbrasa då och då.

MERA OM ENERGIBESPARING

Som komplettering till vad som står på första sidan om besparingsåtgärder vid förbrukning av energi saxar vi några punkter ur HK:s "Allmänna rekommendationer", som kom redaktionen tillhanda för en liten stund sedan.

Bl a rekommenderas:

- Avstängning av varmvatten till toaletter och spolposter.
- Dra ner persienner eller gardiner för fönstren vid mörkrets inbrott.
- Använd inte belysning i onödan då dagsljuset är tillräckligt för att arbetet skall kunna utföras (gäller speciellt kontorslokaler).
- Belysningarna inom arbetsrum släckes så fort arbetsrummet lämnas.
- Inom de lokaler, som är el-uppvärmda, bör termostaterna nedställas till 19-20° under arbetstid och ändras till nattdrift - nedställning till cirka 15° - vid lämnandet av lokalerna.

FRÅN CVÖ HORISONT



Det är nu ett tag sedan sist. Under tiden har vintern kommit och vi har kommit in i julmånaden. Snö och kyla har vi också, men så är det i stort sett i hela landet. Storsjön har lagt sig till ro för vintern.

Något nytt har vi ej att berätta härifrån. Några idrottsliga övningar har det heller inte varit. Beläggningen är god, men vi dras fortfarande med en underkapacitet på personalsidan.

Vi ser i alla fall med tillförsikt på det nya året. Med detta vill vi önska alla läsare en God Jul och ett Gott Nytt År.

CVÖ-redaktionen

RÄTT SKA VARA RÄTT

Vid FFV-mästerskapen i fotboll vann CVÖ IF med 2-0 över CVM IF i match om tredje pris. I vårt förra CVA-Nytt råkade CVÖ IF hamna på fjärde plats. Vi beklagar missödet.

Tabellen för herrar skall vara:

1. GF
2. CVA
3. CVÖ
4. CVM

JOB

BASTUDAGAR

CVA IF stugkommitté meddelar angående Fohlingtorp att bastun endast får utnyttjas två dagar per vecka tills vidare

Onsdagar - damer
Torsdagar - herrar

Nyckel till bastun utlämnas i vakten mot kvittens endast dessa dagar.

Bokning av Fohlingtorp för sammanträden och fester kan Du göra genom att kontakta Henry Fredriksson, tel ankn 198 under arbetstid eller i bostaden, tel 14323.

VÄRLDSBÄST



Benny Nilsson

Ibland kan man i bergverkstaden se en inte så storväxt, litet tunnhårig kille med yvig mustasch kommande i full fart på en sparkcykel. Följer man efter, återfinner man honom snart på robotsektionen, sysslade med diverse eljobb. Det är ingenting märkvärdigt med detta. Han skiljer sig inte från de andra på samma arbetsplats. Ser man honom gå finner man dock att han är handikappad.

Följer man samme man också på hans fritid, upptäcker man snart att hans stora fritidsintresse är tyngdlyftning och allt emellanåt figurerar han i nyhetsmedia av olika slag.

Det är naturligtvis Benny Nilsson det är frågan om, som trots sitt handikapp har tränat upp oanade krafter och nyligen satt världsrekord i bänkpress.

Benny är 30 år och väger knappa 60 kg. Han har tidigare flera rekord i tyngdlyftning för handikappade, men det märkliga är att han nu satt ett världsrekord, som gäller för ej handikappade. Vid RM i styrkelyft i Eskilstuna åkte 167,5 kg i luften utan svårighet. Nytt världsrekord. Vi gratulerar!



Den 7 december avslutas Linda Hedendahls utställning på CVA-mässen.

Nästa stora begivenhet är konstföreningens decemberdragning, då alla medlemmarna är med i utlottningen av tolv värdefulla konstverk. Dragningen äger rum på mässen den 10 december och då öppnas också den sedvanliga julmarknaden som sedan pågår året ut. Här kommer att finnas möjligheter att inköpa oljemålningar, grafik, affischer, vykort m m till vänskapspris.

— Pappa, vad ar samhällsanda?

— Det är något som man vill att andra ska visa.

INFLUENSAN SPRIDER SIG

Influensaepidemin, som en tid grasserat i Arboga-skolorna, har nu även nått CVA. I måndags inrapporterades inte mindre än 65 influensafall.

Dr Carl Nyström säger, att det rör sig om samma sorts influensa som förra året och han rekommenderar alla som tillhör de sk riskgrupperna att låta vaccinera sig. De som vaccinerade sig förra året behöver en påfyllnadsdos i år.

Till riskgrupperna räknas personer med hjärt- och lungsjukdomar samt sockersjuka. Vid CVA rör det sig om något hundratal. De som vill vaccinera sig skall ta kontakt med läkarmottagningen.

För övriga anser doktorn det för närvarande inte nödvändigt att sätta in vaccin.

Inkubationstiden för influensan är kort - bara någon dag - och insjuknandet sker hastigt med hög feber, muskel- och huvudvärk. Man känner sig allmänt dålig. Ofta förekommer litet hosta - däremot sällan snuva eller halsont. Efter tre eller fyra dagar ger febern med sig.

Doktorn ordinerar sängläge så länge febern varar. Man bör dricka mycket, helst sådant som innehåller mycket C-vitaminer, och ta 1-2 magnecyl 3 à 4 gånger om dagen. Sedan man är feberfri kan man behöva stanna hemma från arbetet en eller två dagar för att vila upp sig.

Om febern inte går ner efter tre-fyra dagar eller om den går ner och sedan kommer tillbaka har det i regel kommit bakterier in i bilden, vilket ibland är fallet, när krafterna är nedsatta av virusinfektionen. Det är då lämpligt att sätta in någon ytterligare behandling utöver den man haft för influensan.

Smittorisken för influensan är stor. Ofta har man redan hunnit smitta ner omgivningen innan man själv ens vet om att man har sjukdomen på väg.

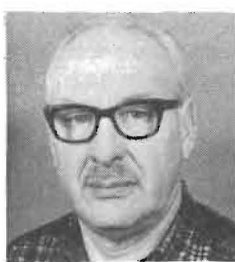
PENSIONÄRS-TRIO



Carl Persson



Gösta Johansson



Torsten Eriksson

Den 31 oktober avgick Carl Persson med pension och vid senaste månadsskiftet blev Gösta Johansson samt Torsten Eriksson pensionärer. Samtliga har blivit vederbörligen avtackade med blommor och kristallvas från företaget.

Carl Persson, född i Näsby församling, Örebro län, har tjänstgjort som nattvakt vid CVA sedan den 4 augusti 1952.

Gösta Johansson, född i Arboga, blev CVA-are den 12 april 1948 och tjänstgjorde de tre första åren som nattvakt. Sedan kom han över till instrumentverkstaden, där han arbetat som instrumentmakare.

Torsten Eriksson, född i Stora Mellösa församling, Örebro län, började vid CVA den 18 september 1950 som motormontör på motorverkstaden. Sedan 1956 har han varit placerad på fordonsverkstaden, där han de senaste 12 åren varit arbetsledare.

DRIFTVÄRNET GÅR HÖGVAKT

FFV driftvärn kommer under våren 1974 att bestrida högvakten vid Kungliga slottet i Stockholm med personal från CVA-UHF, IKK och GF:s driftvärn.

MOMENTTÄVLING

I vackert höstväder deltog ett 20-tal driftvärnsmän den 27 oktober i momenttävling som omfattade handgranatkastning, min- och sprängtjänst, sjukvård, avståndsbedömning, vakttjänst samt skjutning med gevär, kpist och kg.

Bröderna Ingemar och Stig Carlsson belade första och andra platserna med 64 respektive 58 poäng. Närmast efter kom Hans Andersson på 51 poäng.

JUBILARER

60 år



12/12	Sture Fröling
26/12	Åke Zackrisson
29/12	Henry Gustavsson
4/1	Knut Östling
13/1	Herman Eriksson
23/1	Harry Arvidsson
23/1	Ingrid Nordgren
25/1	Harry Eriksson

50 år

7/12	Gunnar Neuman
11/12	Ingrid Lind
21/12	Torsten Byström
2/1	Walter Rudengård
4/1	Thure Asp
11/1	Gustav Jansson
16/1	Folke Markoff



HÖSTMÄSTERSKAP I BRIDGE

CVA höstmästerskap i bridge för par spelades fredagen den 16 november i Stadskällarens festvåning under trevliga och gemytliga former.

Tävlingen hade samlat hela 14 par - ett mycket fint deltagarantal. Alla mötte alla över 26 mer eller mindre svåra brickor. Bland spelarna sågs glädjande nog även några som just nu går nybörjarkurs.

Inte oväntat vanns tävlingen av K G Landström - B Schlegel, som därmed kan titulera sig CVA-mästare i bridge för par hösten 1973.

Efter tävlingen kopplade spelarna välförtjänt av kring en "pytt i panna", då man fick tillfälle att diskutera en och annan bricka som spelats tidigare under kvällen. Alla uttryckte sin uppskattning av aftonens begivenheter, varför det finns anledning tro på liknande arrangemang för kommande tävlingar.

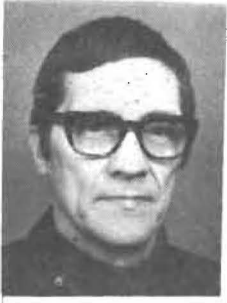
De bästa resultaten blev:

1. K G Landström - B Schlegel	212 poäng
2. A Ander - A Andersson	195 poäng
3. B Bergkvist - L Gustafsson	180 poäng
4. T Olofsson - S Stridsberg	173 poäng
5. K A Arvidsson - N E Enander	170 poäng
6. M Eriksson - A Nordgren	168 poäng
7. A Byström - K Byström	167 poäng

- Det sägs om Vilhelm av Oranien att han var
tystlåten, kallblodig och klok.

- Tänk, vilken bridgepartner han måste ha
varit.

IN MEMORIAM



Egron Åslund avled den 15 november efter kort tids sjukdom.

Han var född i Borgsjö församling, Västernorrlands län den 18 april 1915 och kom till CVA den 8 januari 1951, då han anställdes som nitare. När denna verksamhet upphörde överflyttades han till robotsektionen, där han sedan dess arbetat som robotmontör.

FRÅN FACKLIG HORISONT



Avd 2152 har avdelningsmöte i Medborgarhuset den 18 december kl 19.00.

Söndagen den 13 januari är det dags för barnjulfesten i Medborgarhuset. Kl 14.00 drar man igång.



FCTF:are!

Den 1 december startade vi i valberedningskommittén vårt arbete.

Vi är intresserade av att få "tips" på lämpliga kandidater till platser i styrelse och kommittéer.

Kontakta: Anders Ander tel 265
Margareta Lindberg " 368
Ulla-Britt Karlsson " 127

107:ans traditionella barnjulfest i Medborgarhuset går av stapeln den 12 januari kl 14.00.

ÅTER TILL FAMILJEN



Löpar-Nisse vilar ut efter den långa utflykten

Löpar-Nisse offrade friheten för att få komma tillbaka till sina vänner vid CVA. För halvannat år sedan gav han sig ut på rymmen och vi alla - inte bara "hjortmamsellerna" - har känt stor saknad och undrat över vilket öde han gått till mötes.

Nu har vi honom åter inom våra domäner. Hur det gick till? Jo, precis som alla andra som kommer till CVA, anmälde sig vår rympling en kväll hos vaktan, som självfallet inte tvekade att ge honom passertillstånd. Grindarna öppnades omedelbart och han kunde promenera in på området för att söka rätt på sina fränder. Säkert finner han det tryggt att nu i snö och kyla ha de välfyllda matborden inom räckhåll.

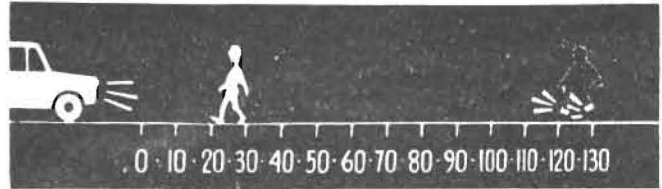
Vår äventyrslystne hjort, som var namnlös när han försvann, har döpts till Löpar-Nisse sedan han återvänt från sina eskapader.

Gående!

Vet ni det här?

Bilisterna kan inte se oss

HALVLJUS VID MÖTE MED ANDRA BILAR



Förste fotgängaren, som ej bär reflex, kan bilisten se först på 25 meters håll - för sent för att kunna stanna. Siste fotgängaren bär reflex som syns redan på cirka 125 meters håll och på den sträckan hinner bilisten bromsa in i tid.

REFLEX - bästa livförsäkringen, det vet till och med renarna i Lappland, vilka numera bär reflexband.

Du kan köpa reflexutrustning till subventionerat pris i vår mässkiosk.

TACK

Ett varmt tack för all vänlighet som kommit mig till del under min långa sjukdomstid.

Gunnar Hermansson

Ett hjärtligt tack för hägkomsten på min högtidsdag.

Margit Moen

Hjärtligt tack för vänlig hägkomst på min 50-årsdag.

Sven Flodström

Ett varmt tack för uppvaktning på min 60-årsdag.

Eric Löfgren

Till alla dem, som uppvaktade med anledning av min pensionering, framför jag härmed mitt varma tack.

Gösta Johansson

Ett hjärtligt tack till chefer och arbetskamrater för den fina present jag fick, då jag slutade min anställning på avd 5730.

Henry Johansson



Eftersom detta torde vara sista numret av CVA-nytt som utkommer före jul, vill vi passa på att tillönska alla läsare

en riktigt God Jul!