

Regler om tobaksrökning

Som tidigare nämnts i CVA-NYTT har arbetarskyddsstyrelsen och socialstyrelsen gemensamt tagit fram rekommendationer som gäller rökning i bland annat arbetslokaler. I förslaget står att läsa följande:

"Förekomst av rökning i gemensamma arbetslokaler är en arbetsmiljöfråga. Den kan därför behandlas i skyddskommittén."

CVA skyddskommitté har beslutat att riktlinjerna i förslaget bör gälla även oss. För att utarbeta regler för rökning vid våra arbetsplatser har kommittén tillsatt en arbetsgrupp. Den ska bestå av fem ledamöter, en från vart och ett av facken, en från 8600 med tanke på att våra arbetslokaler berörs och slutligen en från hälsocentralen.

— Dessutom har skyddskommittén beslutat att en av ledamöterna ska vara rökare, berättar Eivor Jonsson, som kommer att representera hälsocentralen i arbetsgruppen.

— Hur vi ska gå till väga för att arbeta fram reglerna kan jag inte säga, eftersom gruppens definitiva sammansättning inte är klar än. Men ett tänkbart tillvägagångssätt är, att vi deltar i de olika skyddsträffarna runt om på arbetsplatserna. Med skyddsombudens hjälp bör vi kunna utarbeta vettiga regler som anpassas till de olika behov som finns.

I det framlagda förslaget står vidare att läsa:

"På arbetsplatser där man vistas hela dagen är det f n inte rimligt eller praktiskt genomförbart

att hålla samtliga lokaler rökfria. Där bör det därför finnas särskilda utrymmen där rökning är tillåten. Dessa bör dock inte få inkräkta på icke-rökares behov av rökfri miljö så att den övergripande målsättningen äventyras."

Å ena sidan kan det alltså bli knivigt att tillfredsställa både rökarnas begär och icke-rökarnas krav så att alla får sina behov tillgodosedda. Men å andra sidan visar ofta erfarenheten att det,

tack och lov, är lättare att i praktiken lösa sådana problem som när de presenteras i tryck ger en bild av att bestå av flera motstridiga faktorer.

En sak bör dock alla rökare ha klart för sig. Det bli svårt att i framtiden hävda att nikotinbegäret ger människor en självklar rätt att röka. Eftersom . . . "Råden eftersträvar ett synsätt där den rökfria miljön betraktas som normal. En rökares önskan att röka bör därför alltid vika för andras önskemål om rökfri miljö." . . . nämligen!

Rätt mat på rätt tid

En av de viktigaste frågorna när det gäller vår arbetsmiljö borde vara maten vi äter. Rätt mat på rätt tid är en förutsättning både för att vi ska kunna arbeta ordentligt och för att vi ska trivas. Tyvärr kommer den frågan ofta i skymundan. Det beror på att bara du själv kan bestämma vilken roll maten får spela för din hälsa.

"Men det har ju gått bra hittills", säger du kanske.

Ja det går en tid. Kroppen kan liknas vid en motor och behöver liksom motorn skötas rätt för att fungera längre. Den behöver bränsle för att kunna arbeta (kalorier). På grund av förslitningen måste den kosta på reparationsmaterial regelbundet (protein, kalk, järn). Och den måste ha rätt typ av smörjmedel för att fungera smidigt (vitaminer).

Utsätter man kroppen för van-

skötsel och ger den fel sorts bränsle så märks oftast inte konsekvenserna förrän efter en längre tid. Då kan skadorna vara svåra att reparera.

Eller: "Jag äter ordentligt när jag kommer hem".

Det räcker inte att då och då äta mat som ger kroppen alla beståndsdelar den behöver. Det är minst lika viktigt att vi äter på lunchen när maten behövs som bäst. Äter vi för lite mat eller fel mat då, så misshushåller vi med kroppen på ett sätt som vi aldrig skulle drömma om att missköta vare sig maskiner i jobbet eller den egna bilen.

Eller du kanske säger: "Det blir för dyrt att äta på mässen".

Handen på hjärtat. Är det verkliga frågan om att ha råd? Är det inte först och främst en fråga om



att disponera om sina matpengar. En ordentlig lunch på Gyllene Balken, kostar inte mer än vad en bastant kvällsmåltid eller småätandet gör. Ät hellre en lätt måltid när du kommer hem på kvällen. Det kostar inte mer än smörgåsarna eller maten i medhavd matlåda. För smörgåsarna eller medhavd mat kostar också en hel del om man verkligen räknar efter. Se också på smörgåspålägg. Kan det verkligen ersätta en riktig lunch?

På mässen är du alltid välkommen. Där är maten varierad och näringsriktig. Så var rädd om dig. Ät ordentligt på lunchen. Det tjänar du på i längden.

*Henry Fredriksson, styrelseledamot
Pers. rest. Gyllene Balken*

Prima liv på CVA

I början av april arrangerade Korpen i Västmanland tillsammans med Landstinget en friskvårds-konferens, "Prima liv på jobbet". Deltog gjorde bland andra två av våra skyddsombud tillsammans med personalkonsulents Eivor Jonsson.

Vid konferensen presenterades ett studiematerial i friskvård, och det kommer nu att ligga till grund för ett pilotförsök här vid CVA.

—Eva Wilks, vår sjukgymnast, och jag själv kommer tillsammans att starta en studiecirkel i ämnet, berättar Eivor.

—Vi kommer i första hand att hämta deltagare ur den så kallade riskgruppen. Hos oss omfattar den gruppen främst män i åldern 40-55 år. Ofta är de rökare, en del av dem bär på övervikt och i allmänhet har de dålig kondition. Det rör sig med andra ord om människor som löper stor risk att råka ut för bland annat hjärtinfarkt.

—I cirkeln, som kommer att omfatta sex träffar, ska vi huvudsakligen ta upp frågor som rör kost och motion. Men programmet ger också utrymme för frågor om arbetsteknik, rökning och mycket annat.

—Jag hoppas att cirkeln kommer igång så snart som möjligt och under alla omständigheter före semestern, säger Eivor.



Är du intresserad av LÅNGGOLF?

CVA IF här nämligen ett intressant erbjudande att komma med. Det är onsdagen den 18 maj det gäller. Klockan 18.00 vid Korslöt börjar golfklubbens tränare, Bengt Malmqvist att ge grundläggande instruktioner i golfspel.

Ring till Anders Ander, 1713, eller Leif Lindberg, 1976, och ta chansen att bekanta dig både med spelet och miljön runt denna allt populärare sport.



SF-medlemmar har möjlighet att till hyfsade priser boka semesterstugor i Storlien. Förbundet har genom ett nybildat handelsbolag förvärvat Storvallens Stughotell, 4 km från Storlien i Jämtland. Anläggningen består av huvudbyggnad och 27 semesterstugor.

Stugorna är fullt utrustade för självhushåll och innehåller storstuga, kök och två sovrum. Dusch och toalett samt torkmöjligheter finns i varje stuga. Stugorna är dessutom utrustade med telefon och TV. Anläggningen kan utnyttjas både för sommar- och vintersemester.

Du som är intresserad kan vända dig till SF-expeditionen så får du veta mer om priser och om hur bokningen ska göras.

För vintersäsongen 1983-1984 ska anmälan vara hos förbundet senast 1 oktober. Ytterligare information härom genom Statsanställd i slutet av augusti 1983.

Telefonnumret tack!

Du som har bokat Fohlingtorp men ej noterat ditt telefonnummer till bostaden ombedes att snarast göra det. Det är ett måste för att vi snabbt ska kunna nå dig vid eventuella fel i stugan eller anmärkningar på städningen.

*Henry Fredriksson
Stugfogde*



Det är bra om alla tänker på att plåtskrot inte hör hemma bland de vanliga soporna. Vassa plåtbitar är en skaderisk, i alla fall om de ligger bland vanligt skräp.

Nyligen var det en arbetare som skar sig i handen på plåt som slängts på fel ställe.

Alltså, för att undvika denna ganska onödiga skaderisk, kasta plåten där den hör hemma, i separata kärl, inte bland de vanliga soporna.



50 År

24 mars Sören Rehnman 6930



Ett varmt tack till alla som ihågkommit mig med avskedsgåvor på min sista arbetsdag.

Oskar Larsson, f d 6240

CVA-NYTT nr 14 1983
ISSN 0281 - 1936

Ansvarig utgivare: Tommy Johansson
Redaktör: Anne Allard, 8109, tfn 81859



Redaktionsråd:

Birgit Järhem	FCTF
Roger Thelenius	"
Alf Gustafsson	SF
Hans Risberg	"
Kurt Bergström	SACO/SR