

## Gurli håller kursen

**Utbildning för blivande pensionärer!**

Det kravet antogs i samband med att FFV Underhåll beslutade gå ut med erbjudande om årlig ersättning.

Gurli Mårtensson, SP33, är lektare för pensionärskurserna på FFV Underhåll i Arboga.

– Kurserna är så bra, att även icke-pensionärer skulle ha stor nytta av dem, säger hon.

Kände du igen Gurli som "mystiska damen" i förra CVA-nytt?

Gurli Mårtensson jobbar på personalavdelningen. Hon har hand om pensionsfrågor, arbetsrättsfrågor och frågor som till exempel gäller tolkning av avtalen.

Vill man ha reda på vilka rättigheter man har till ledighet, kan man vända sig till Gurli. FFV-lånen för inköp av hus hör också till hennes arbetsområde.

Följdaktligen har alla FFV-anställda någon gång anledning att prata med Gurli. När pensionen börjar närma sig, brukar de flesta söka upp henne.

### Viktig utbildning

Sammans med Eivor Palmkvist, SP45, är Gurli kursledare för blivande pensionärer inom företaget. Den första pensionärskursen anordnades i våras med ett tiotal deltagare.

För några dagar sedan började kurs nummer två med totalt 16 anmälda deltagare, varav endast en kvinna. Självklart är kursen frivillig.

– Det här är en mycket viktig kurs för pensionärer. Många saker som tas upp, skulle vara bra för oss andra också att få tala om, säger Gurli.

### Egen kursplan

Deltagarna får boken "Pensionär – planera din framtid", men Gurli och Eivor följer inte bokens kursplan, utan har gjort en egen sådan.

– Kursen är delvis omarbetad och vi



*Pensionärskurserna ingår i Gurlis ordinarie arbete. Utbildning för pensionärer är ett krav från både företagsledning och fack.*

*– Det är jätteroligt att hålla de här kurserna, säger hon.*

*Foto: Ingemar Kjellberg*

hoppas förstås att den nya är ännu bättre. Vi tar upp rollen som pensionär, hur det är att åldras och liknande frågor, berättar Gurli.

– Sedan tar vi också upp detta med kost och motion. Alla pensionärsorganisationer inbjuds att komma och berätta om sin verksamhet.

### Juridiska frågor

– Den ekonomiska biten ägnas mycket kurstid. Vi får besök av en jurist, som besvarar deltagarnas olika frågor av juridisk karaktär. Det innebär allt ifrån testamente till deklarationer, fortsätter Gurli.

– Från försäkringskassan kommer folk och berättar om ATP och olika bidrag, som pensionärerna bör känna till. Från kommunen får vi höra om färdtjänst, kommunal pensionärsservice och sådana saker.

– Sedan gör vi också studiebesök på

Stabbaren, där vi tittar på verkstaden, verktyg och vävstolar, som man kan få använda som pensionär.

### Återkommande kurser

– Kursen beror till stor del på vad pensionärerna gör den till själva! Enligt min erfarenhet har kvinnor lättare än män att klara pensioneringen..

– De flesta pensionärer jag haft kontakt med oroar sig mest för de ekonomiska frågorna och det som har med juridik att göra, säger Gurli och tillägger:

– Pensionärskursen återkommer varje vår och höst. Den är helt kostnadsfri för deltagarna, om man bortser från att de får "betala" med lite av sin fritid. Vi börjar nämligen klockan 14 och slutar tre timmar senare varje måndag under kurstiden.

– Jag kan försäkra att det är väl använda eftermiddagstimmar!

# FFVs egen såsmästare

Gyllene Balkens köksmästare Börje Larsson har en specialitet: Såser! Du som äter på mässen kan väl knappast ha undgått att märka den saken?

– Jag tycker om att komponera lite nya smaker då och då. Fast egentligen är det svårt att veta om ett recept verkligen är nytt. Det mesta finns ju någonstans sedan tidigare, säger Börje Larsson.

## Finalist i såstävling

För ett år sedan deltog Börje i en rikstävling för restauranger, som anordnats av Novia Storkök. Det gällde att komponera en sås med hjälp av de såspulver som Novia tillverkar och säljer.

Inte mindre än 280 såskompositörer anmälde sig till tävlingen. Börje blev uttagen till en bland tio finalister och fick åka till Stockholm med sitt såsrecept.

Börjes tävlingsbidrag hette "Fruktig, sötsur örtagårdssås" och är framförallt avsedd för kotletter, fläskfilé och liknande fläskkött. Receptet får du här bredvid. Lycka till i köket!

## En gång för alla

För en tid sedan annonserade FFV Underhåll i ortstidningarna: "En gång för alla. Bort med 'CVA', Bort med 'Flyget'. Det rätta namnet är FFV Underhåll."

Frågan är om det räcker med en stor annons för att få bort det gamla CVA-begreppet?

Flera läsare har hört av sig till CVA-nytt och undrat över dubbelsidigheten som finns i vårt namnbyte.

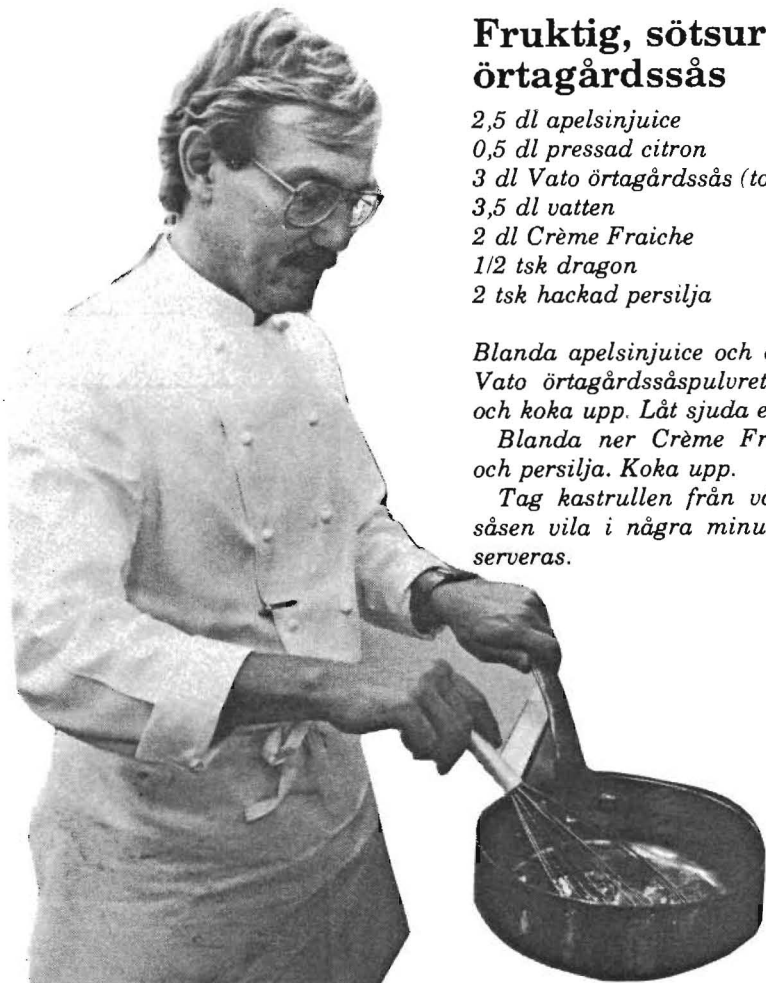
Bosse Larsson, AF39, skriver så här: "Inom mitt verksamhetsområde, Elsystem AF30, sänder vi dagligen ut elapparater med underhållsmärkning till exempel 'CVA 841009'. Detta finns stämplat på märkskylt, samt kontroll och följekort till såväl militära som privata kunder.

Man kanske borde rensa bort CVA-namnet inom företaget först, innan man går ut med helsidesannonser till våra kunder?

Eller hur, kära CVA-nytt?"

Bosse Larsson funderar över hur man kan påstå att CVA-namnet är borta, trots att det fortfarande används på många sätt inom företaget.

Foto: Hans Hedin



## Fruktig, sötsur örtagårdssås

2,5 dl apelsinjuice  
0,5 dl pressad citron  
3 dl Vato örtagårdssås (torr vara)  
3,5 dl vatten  
2 dl Crème Fraiche  
1/2 tsk dragon  
2 tsk hackad persilja

Blanda apelsinjuice och citronsaft med Vato örtagårdssåspulvret samt vattnet och koka upp. Låt sjuda en halv minut.

Blanda ner Crème Fraiche, dragon och persilja. Koka upp.

Tag kastrullen från värmen och låt såsen vila i några minuter innan den serveras.

FFVs såsmästare i aktion – vad har han blandat för spännande i såskastrullen idag?

Foto: Hans Hedin

**TACK**



För all vänlig hägkomst med anledning av min pensionering vill jag härmed till arbetskamrater, företaget och SCTF sända mitt varma tack.

Georg Jakobsson, SN02

Ett hjärtligt tack till företag, fack och arbetskamrater för blommor och presenter vid min pensionering.

Tore Kumlin, AF55



**Augångna**



Årlig ersättning

30 sept	Gunnar Hägg	AR57
	Curt Gréen	AM55
	Edvard Bäck	SP02
	Curt Grodzinsky	AF35
	Henning Forslund	AR 60

Pension

30 sept	Gösta Jakobsson	AR66
	Tore Kumlin	AF55
	Torborg Johansson	AK56

## CVA-NYTT 1984

Ansvarig utgivare: Tommy Johansson  
Redaktör: Britt Blom SD05  
Postadress: FFV Underhåll  
73281 Arboga  
Telefon: 0589 81859  
Redaktionsrad: Roger Thelenius FCTF  
Aif Gustafsson SF  
Hans Risberg SF  
Kurt Bergstrom Saco SR

ISSN 0281-1936