

# FFV-U/CVA

Personaltidning inom FFV UNDERHÅLL/CVA

CVA-nytt nr 2 23 mars 1978

## Elektronikbygge och kulvertar . . .



*Med skopa och två spadar ska vi nog klara av'et tror fr v Edvard Bäck, Åke Entoft, Sigvard Brohmé och Carl-Rickard Ekblad.*

## . . skapar trafikproblem

I dagarna togs första spadtaget till Elektroniks nya byggnad öster om godsterminalen. Kring påskhelgen räknar man med att kunna påbörja kulvertgrävningar för värmedistribution till den nya anläggningen. Kulvertdragningarna kommer onekligen att förorsaka problem för den interna trucktrafiken och biltrafiken inom området. Litet till mans kommer vi väl också att drabbas av leriga omgivningar med ökad nedsmutsning inomhus som följd.

Grävningarna kommer att påbörjas på Anders Högfeltdts väg vid bergnedfartens anslutning till Huvudvägen och där kan det uppstå en del bekymmer för bland annat trucktrafiken till och från berget. Från bergnedfarten drar man kulverten vidare längs Huvudvägen mot Mässen med den påföljden att det blir en trång och svårframkomlig passage framför »Radarbaracken». Slutligen ska en förgrening av kulverten löpa mellan godsterminalen och barackerna vidare fram till själva byggplatsen. Kulvertarbetet beräknas pågå fram till semestern.

## . . . och leriga fötter

Ytterligare trafikproblem — om än inte lika omfattande — kan senare uppstå då man omkring april månads början startar två andra byggen. Dels teknikhuset, dit man också ska dra anslutningar för värme, vatten och avlopp i kulvertar på två ställen över Huvudvägen, dels kontoret i anslutning till telekomponentverkstaden. I det senare fallet har man redan börjat riva delar av »regnskyddet» intill gamla markttelehallen och man flyttar parkeringsplatsen mittemot för att åstadkomma bättre svängrum för trafiken till och från byggplatsen.

Trafiksäkerhetskommittén vädjar nu till alla att ha överseende med de trafikproblem som uppstår i samband med byggnationerna. Lämna — i möjligaste mån — bilarna på parkeringen utanför området för att inte ytterligare försvåra situationen för den interna trafiken och — det blir synd om lokalvårdarna för alla leriga golv . . .



## Vem bor i gula baracken?

CVA-nytt har som bekant öppnat en redaktion som samtidigt är U-nyttis lokaldito. Den ligger litet avsides i den gula baracken intill gamla motorprovbocken. Det ensliga läget är inget hinder för en redaktörsassistent med skrivklåda. Jag hoppas intensivt att ni alla får samma lust att uttrycka er i vår lokala personaltidning liksom i sektorns.

Att få CVA-nytt lika populär och efterlängtd som gamla kära Bergtrollet är inte en lätt uppgift för en nybörjare. Detta ansvar delar jag med hela läsekretsen och det känns tryget att få stöd och uppmuntran av Bergtrollets redaktör, Gunnel Rydeborg.

Det är en stor arbetsplats och många anställda jag ska bekanta mig med och tidningsutgivningen måste komma litet i skymundan den första tiden. Men ta nu inte detta som ett löfte!

Pennan ska inte vila även om den inte kommer att löpa så fort. Artikelskrivande och uppslagsinsamling ska jag fortsätta med under introduktionsperioden. Kom ihåg — ingen nyhet är för liten för att platsa i CVA-nytt! Det är också i vårt intresse att hålla oss framme i U-nytt, koncernens personaltidning FFV-nytt eller i mer utåtriktade tidningar.

Ring mig på nummer 952 — eller — kom gärna själv till redaktionen.

Anne Allard, 8109

# Tänk på din hållning —



*Sjukgymnasten Barbro Liljekvist, hälsocentralen demonstrerar sin benstyrka på quadricepsbordet för CVA-nytt Anne Allard, som är stum av beundran.*

## —Barbro gör det

Nu har vi på CVA fått en efterlängtat medarbetare och är glada att kunna presentera vår nya sjukgymnast, Barbro Liljekvist, som på heltid ingår i personalstyrkan vid hälsocentralen. Barbro, som ursprungligen kommer från Hallstavik i Roslagen, har efter studietiden i Lund levtt ett nomadliknande liv men är nu bofast i Arboga sedan maj månad i fjol. Sedan två år är hon praktiserande sjukgymnast och har en tid arbetat på Vårdcentralen i Arboga. De CVA-are hon tidigare tagit hand om där, får i fortsättningen sin behandling på hälsocentralen.

### Förebyggande vård

Det är inte bara värkande ryggar och onda leder en sjukgymnast ska ta itu med. En stor del av arbetet rör den förebyggande vården. Barbro kan lära oss hur vi blir vän med våra leder. Tillsammans med bland andra skyddsingenjören Hans Knutsson-Hall och huvudskyddsombudet Ove Östby, kommer hon att göra arbetsplatsbesök för att få ett grepp om vår miljö.

Står och sitter vi riktigt i arbetet? Är arbetshöjden den rätta eller behöver man göra justeringar för att få fram bekvämare och mindre tröttande rörelser? Genom sin utbildning har Barbro fått skarp blick för felaktiga arbetsställningar och erfarenhet av hur man på bästa sätt kan rätta till eventuella fel.

### Träna själv

Vissa delar av det förebyggande arbetet kommer att utformas som »hjälp till självhjälp» och innebär i stora drag, att man nu kan få hjälp för sina besvär med ett lämpligt utformat träningsprogram. Man kan sedan i sin tur tipsa kamrater med liknande arbetsmoment om hur de bäst ska undvika sådana besvär.

Att träna själv omfattar också regelbunden motion. CVA-IF ordförande Anders Ander berättar att det finns planer på att i framtiden —

tidigast i höst — lägga upp ett friskvårdsprogram och man har då fövoren att få sakkunnig rådgivning av Barbro.

### Doktorn avgör

De två behandlingsrum som Barbro har till sitt förfogande är välutrustade med moderna hjälpmedel. Där kan man mörbulta sig i dragapparaten, stärka sina armmuskler med hantlar och benmuskler på quadricepsbordet (quadriceps = en av lärmusklerna) eller trampa sig svettigt på testcykeln. En uppfriskande dusch i det intilliggande duschrummet kommer sedan väl till pass.

Det är på läkares ordination som patienter hänvisas till sjukgymnastik men vill Du veta mera så fråga gärna Barbro på nummer 929. Hennes telefon är dock ljudlös och annonserar inkommande samtal bara med blinkande ljus på telefonen (en önskedröm för många?). Det kan därför ibland vara svårt att uppmärksamma en påringning och Barbro säger att hon i framtiden gärna vill ha en bestämd telefontid. Detta kommer i så fall att meddelas i ett senare CVA-nytt.

Välkommen till oss Barbro!

### Inga recept hos vekten

Vid skyddskommitténs sammanträde i december behandlades bland annat frågan om utlämning av recept och mediciner från hälsocentralen.

Utlämning genom vaktens försorg anses inte vara lämplig med tanke på att detta skulle inverka på säkerhetsföreskrifterna för vaktpersonalen. Utlämningen ska i så fall ske vid arbetsdagens slut, en tidpunkt då arbetsbelastningen är mycket hög i vekten och man vill inte riskera eventuell felutlämning. Tills vidare sker utlämning på hälsocentralen under ordinarie arbetstid och recept som ska expedieras på andra tider måste ringas in till apotek. Expediering av recept via apotek planeras få större omfattning i framtiden.

## Lützen i Arboga

Trafiksäkerhetskommittén ber oss tänka på att undvika tomgångskörning på parkeringsplatsen. Detta förekommer främst under kalla dagar då man efter arbetsdagens slut kan iakta ett fenomen där P-platsen gradvis förvandlas till något som liknar slagfältet vid Lützen år 1632, när avgasdimman långsamt breder ut sig.

Tänk på hälsoriskerna! Det kan gå med oss som det gick för Gustav II Adolf. När vi sedan lämnar dimman bakom oss och kör ut på 507-an ska vi undvika att köra i dubbla filer. Använd alltså bara en fil!

Huvudskyddsombudet Ove Östby säger:

— Vid praktiskt taget varje skyddsträff diskuteras trafikproblemen och bland annat kommer ofta ordningen på parkeringsplatsen på tal. Också trafikmoralen inom området har kritiserats när det gäller okynneskörning och att man inte håller hastighetsbegränsningen. Vi vill från skyddshäll vädja till var och en att hjälpa till att höja trafikmoralen och underlätta den interna trafiken på området.

## Hugger mot barkborrar

Skogspromenerande söndagsflanörer har uppmärksammat att det pågår avverkning av skog på vår mark. För att få närmare upplysningar om detta har CVA-nytt vänt sig till 8600, som har på sin lott att sköta och förvalta skog och jord.

— Inte heller vår skog, som omfattar uppskattningsvis 260 hektar, har förskonats från barkborrens angrepp, berättar Åke Entoft. I värdande syfte har man därför börjat gallra och någon kalhugning är det inte fråga om. Mälarskog har anlits för arbetet och de kommer också att ta hand om det avverkade virket.

Hur påverkar skogsarbetet våra fyrfota vänner? På den punkten ger Åke Entoft lugnande besked. — Avverkningen pågår utanför det inhägnade området och stör därför inte våra rådjur eller hjortar.

Till våren kan vi promenera i en något glesare men framför allt friskare skog.



## var i Paris

CVA konstförening, Färgtrollet, ordnar en hel del olika aktiviteter i form av utställningar, studiecirklar och liknande. Under hösten 1977 gick man ut med en enkät för att pejla intresset för en ny konstcirkel. Man fick många positiva svar och kunde med hjälp av konstnären Jahn Westerlund vid Studieförbundet starta en cirkel kallad »Konsten - hur är den nu?». Man gick också ut i lokalpressen med annons, men huvudparten av deltagarna kommer från CVA.

Med början i höstas har cirka tio personer varannan fredag träffats i Torpstång under ledning av konstnären Tage Nilsson. Kurskvällarna har man ägnat åt att försöka tränga in i den moderna konstens mysterier med speciell inriktning på åren efter 1945. Cirkelledaren, som själv bott och studerat i Paris, har under kursens lopp tillfört det teoretiska stoffet egna berättelser om upplevelser och erfarenheter av sitt Parisliv. Under hand har då intresset väckts hos cirkeldeltagarna att göra en egen Parisresa och den tanken har nu omsatts i verklighet. Kursen avslutades formellt den 3 mars men fick en informell final under en Parisvecka mellan 12 och 19 mars. Tack vare värdefulla kontakter kunde man arrangera resan till en billig penning. För endast 935 kronor per deltagare åkte våra konstintresserade vänner — 18 till antalet — på sin kombinerade studie- och semesterresa. Man bodde på hotell Des Ecole i stadsdelen Montmartre och besökte under ledning av Tage Nilsson och Jahn Westerlund diverse sevärdheter i den franska huvudstaden. Ett besök hos den kände svenske konstnären Bengt Lindström var en av höjdpunkterna.

Färgtrollets ordförande, Per-Olof Olsson, ska berätta mer i ett kommande nummer.



## fick ny sekreterare



Ruben Hansson  
sekreterare

På Gyllene Balken samlades FCTF lokalförening 107 fredagen den 10 mars till årsmöte.

Av verksamhetsberättelsen framgår att det gångna året varit ett intensivt förhandlingsår med bland annat medbestämmande-, pensions- och semesteravtalsförhandlingar. Löneförhandlingar har bedrivits i nära samarbete med SF. Medlemsantalet har ökat med 22 personer och är nu 1.174 medlemmar.

Under årsmötet omvaldes Erik Werner till ordförande. Dessutom röstades tre nya ledamöter in i styrelsen. Bland annat får medlemmarna vid FDC en styrelserepresentant i Bengt Svensson, som efterträder Gun Billström CVA. Till nya styrelsuppleanter valdes Margareta Ljustell och Ingrid Krook, båda CVA. De efterträder Lennart Stjernström CVA och FDC:s tidigare styrelserepresentant Rigmor Tickols, som flyttar från Arboga.

Liksom övriga personalorganisationer ska man i FCTF under det kommande året trycka på utbildningen i medbestämmande för de anställda. Då de lokala avtalen är träffade kommer de återstående åtta timmarna av den lagstadgade utbildningen att starta med huvudvikten lagd på avtalsutbildning.

Efter konstitueringsmöte fick styrelsen i sin helhet följande utseende. Erik Werner CVA, ordförande, Lennart Löth F:UR, vice ordförande, Birger Björklund CVA, kassör, Ruben Hansson F:QU, sekreterare och Lars Höök vice sekreterare, Kai Eriksson ledamot, Arne Johansson ledamot och studieledare, Holger Oscarsson ledamot och arbetsledargruppens ordförande, alla från CVA samt Bengt Svensson FDC, ledamot.

Man avrundade traditionsenligt med årsfest. Det äts supé och dansades till Tyrones musik — en lyckad avslutning på kvällen.



## Nya i styrelsen



Börje Sturk  
2:e vice ordf



Leif-Ake Johnsson  
vice sekreterare

Den 21 februari höll SF:s avd 2152 sitt årsmöte i Medborgarhuset. Ordförandeklubban anförtröddes under mötet åt Per-Olov Nilsson. Man beslöt bland annat att bevilja styrelsen ansvarsfrihet för den tid revisionen omfattat och därefter fastställdes att mötesdag 1978 ska vara tredje tisdagen varje månad med undantag av månaderna maj till och med augusti.

Årsmötet följde valberedningens förslag och omvalde Ingvar Johansson till ordförande på två år. Två nyvalda ledamöter fick styrelsen i Leif-Ake Johnsson, ett år och Börje Sturk, två år — båda CVA.

Under det kommande året ska man satsa intensivt på fortsatt utbild-

ning i medbestämmandefrågor, både lokalt och förbundsvis. Man kommer att efter avslutade lokala förhandlingar inrikta utbildningen mer på avtalsregler än som nu på själva lagen.

Styrelsens sammansättning fastställdes vid ett konstitueringsmöte Ingvar Johansson ordförande, Gösta H Johansson vice ordförande, Börje Sturk andre vice ordförande, Karl-Henry Askrot kassör, Sten Larsson vice kassör, Alf Gustavsson sekreterare, Leif-Åke Johansson vice sekreterare, Sven Björklund styrelseledamot och studieorganisatör, samtliga CVA samt Sten Edberg styrelseledamot, F:UR.

Efter sammanträdet avslutades kvällen med ett mycket uppskattat inslag då Korpteatern från Fagersta framförde »Sången om Norsbergsstrejken».

## En CVA-are på CVM Mäss . . .

– Varför inte införa samma goda och nyttiga tradition på CVA-mässen som på CVM dito med daglig råkost framställd utan kostnad.  
– Runda gärna av lunchprisets sista 5-öring till jämn krona och riv morötter, hacka kål och skiva tomater och paprika för pengarna!

Trött på växel  
pigg på grönt

## . . . får svar

Insändarens funderingar anser vi helt riktiga. Under den tid som vi fungerat som matråd har vi hela tiden framhållit personalens önskemål om råkost i någon form varje dag. Vi är fullt medvetna om att på ett så stort företag som vårt finns många som av en eller annan anledning vill ha någon form av grönsaker som tillkost till maten.

När vi diskuterat detta med husmor har hon förstått önskemålen. Olika orsaker har dock gjort att det varit svårt att ordna den detaljen varje dag. Personalen har mera sällan varit fulltalig på grund av bland annat långvarig sjukdom.

Vi hoppas snart kunna infria önskemålen. Samtidigt vill vi passa på tillfället att tala om att husmor nu håller på att försöka ordna så att det skall kunna finnas en grönsakstallrik för dem som så önskar, men till tidpunkten får vi återkomma.

Irritationsmomentet med 5-öringen finns på båda sidor om bardisken. I enlighet med insändarens förslag kommer 5-öringen att tas bort med omedelbar verkan enligt beslut från mässtyrelsen.

Om vi så till sist får komma med ett önskemål skulle det vara att den eller de, som skriver insändare inte använder pseudonym utan sitt namn. Håll med om att det är trevligare att kommunisera personligt än genom personaltidningarna.

Trevlig vår önskar matrådet  
Liese-Lotte Myrberg, Pia Bergman,  
Arne Johansson, Leif Lindholm



## Årsmöte

Arboga lokalavdelning av Försvarets Motorklubb, FMK, höll årsmöte på Gyllene Balken den 13 mars.

FMK är en riksomfattande sammanslutning av motorfordons- och motorbåtsintresserade inom försvaret. Man verkar för ökad kunskap i motor- och trafikfrågor och tillvaratar bland annat medlemmarnas ekonomiska intressen i frågor rörande motorism. FMK har över 22.000 medlemmar. I Arboga är vi 560 medlemmar.

45 medlemmar mötte upp till årsmötet. Av verksamhetsberättelsen framgick att medlemmarna 1977 har köpt drivmedel hos Shell och Gulf för ca 815.000 kronor och därvid erhållit ca 45.000 kronor i återbäring.

Styrelsen omvaldes: Ordförande Eine Clasén TSBM/DOM 3, sekreterare Gunnar Merkén 6952, Kassör och inköpsombud Sune Andersson 6941, vice ordförande Alf Jendemo 5130, materialförvaltare Kent Niklasson 6332, ledamot Evert Olofsson 5337.

Kontaktmän: Gösta Hemmingsson 4243, Oile Gustafsson 4444,

Axel Karlsson 4637, Göte Örnefur 5636, Jack Leth 6336, Göran Gustavsson 6642, Conny Berglind 8670 samt Birger Lindh FMV-F:URTB.

Styrelsen fick i uppdrag att motionera vid kongressen 1980 om att pensionärer får reducerad medlemsavgift.

Efter årsmötet stod Gulf som värd för samkväm med bland annat film om oljeborrning i Nordsjön.

Den 7 april 1978 firar FMK Arboga 20-årsjubileum med festligheter på Stadskällaren. Ett tiotal hedersgäster är inbjudna och däribland FMK direktör Erik Bodin samt FMK Arboga grundare och förste ordförande Knut Kihlberg (f d 5142, pensionär 1974).

## TACK

För all vänlig omtanke med blommor och besök vid min makes L e n n a r t E r i k s s o n bortgång och den vackra blomstergården vid hans bår riktar jag till FFV-U, SF avd 2152 och arbetskamraterna ett varmt och innerligt tack.

Maivor Eriksson

För allt vänligt deltagande vid min makes N i l s E k s t r a n d bortgång framför jag mitt varma tack.

Svea Ekstrand

Ett varmt tack till FFV-U, chefer och arbetskamrater på robotsektionen samt SF avd 2152 för fina gåvor och uppvaktning på min pensionsdag.

Karl-Erik Wiss, f d 4730

Ett hjärtligt tack till alla för uppvaktningen med blommor och presenter, som jag fick på min sista arbetsdag vid FFV-U Arboga.

Gösta Andersson, f d 6910

Mitt varma tack till chefer och arbetskamrater för uppvaktningen på min födelsedag.

Bengt Oleson, 6639

Ett varmt tack till chefer och arbetskamrater för uppvaktningen på min 50-årsdag.

John Scherp, 4637

Ett hjärtligt tack till befäl och arbetskamrater på driftssektionen för uppvaktningen på min 60-årsdag och pensionering.

Karl-Åke Andersson  
f d 8630

Ett varmt tack till företagsledningen, chefer, arbetskamrater och SF för uppvaktningen vid min pensionsavgång.

Olof Bodin, f d 5530

Ett varmt tack till FFV-U och SF för vackra julblommor.

Eva Nilsson och  
Monica Grundin, 8660

(Anm. Red. beklagar förseningen!)

## 50 ÅR

4 april Nils Jonsson	6950
11 april Stig E Andersson	8822
17 april Ingvar Carlsson	4730
29 april Bertil Lindström	8423
12 maj Gudrun Sjökvist	5750

FFV UNDERHÅLL  
732 00 Arboga 1978

