

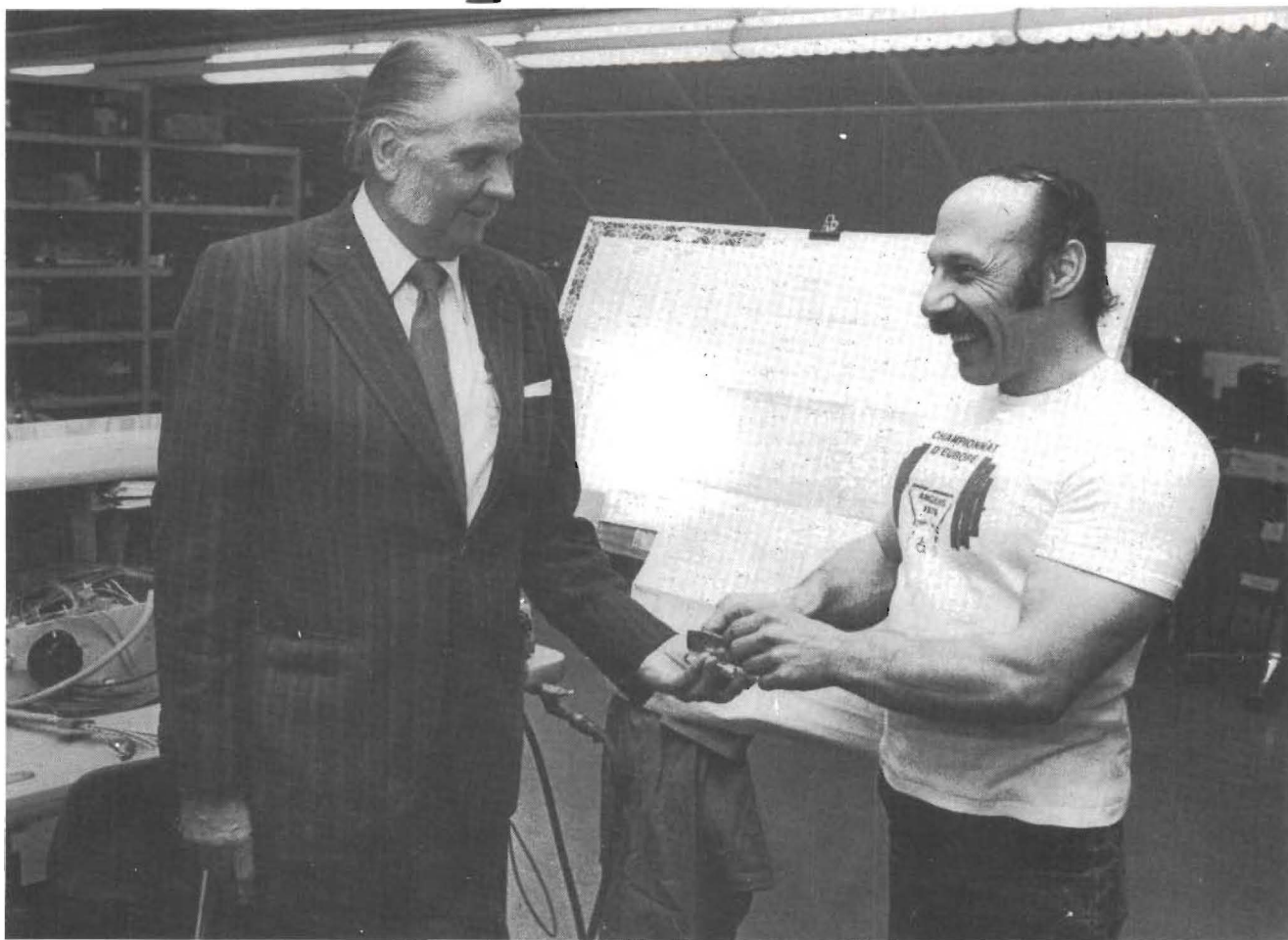
U/CVA

Personaltidning inom FFV-Underhåll/CVA

CVA-nytt nr 4

Maj 1979

Första pris



Arne Rydeborg presenterar Benny Nilsson, 4735, en pris snus ur den silverdosa, som Bennys arbetskamrater köpt honom som minne av EM-segern i Frankrike. För att nå fram till detta utmärkta resultat tränar Benny minst 3 gånger i veckan och lyfter över 10 ton per träningspass = 30 000 kg per vecka.

Läs vidare om Benny på sid 2.

Foto: I. Kjellberg

**Elektronik-
flytten**
sid 4-5

Tennis igen
sid 6

Nyanställda
sid 7

Benny ...



En lycklig Benny ...

Foto: I. Kjellberg



Vi på robotsektionen hurrade vid en liten ceremoni på skärtorsdagen för Benny Nilsson för hans senaste bedrift med att ta hem EM i bänkpress för handikappade någonstans i Frankrike. Vi presenterade honom med en graverad snusdosa i silver tillsammans med en blomsterbukett och de här verserna, som jag totat ihop.

Bengt Harlén, 4735

Han lyfter sina händer, som fyllda är med skrot
och folk från andra länder tycks inte bli nåt hot.
Det gäller Benny Nilsson som aldrig tycks ta slut,
som kommer ifrån Hallsberg, en bortglömd järnvägsknut.

Nu vill vi genast fråga var hämtar Du Din ork?
Kanhända från hormoner med "systematisk" kork
vår teori är annars att Dina bästa grepp
förstärkes ifrån ovan av "lackstinn" överläpp.

Bland bleknande fransoser man ovationer hör

som vore det en lovsång sprungen ut
från Sacré Coeur,
när Benny har begärt att prova hundra-
åttiofem
då var det visst ett par som bytte om
och åkte hem.

Om mitt ibland den franska vårens
folkbemängda vimmel
så åkte stången upp emot en blå-gul
färgad himmel,
så går det till när Hallsbergs Ran-
gers tar sig för och visarn
han tränar hos Karl-Herbert, med
adress "Riva del Tisarn".

Nu vill vi mitt i detta regn av gyllene
medaljer
få lämna fram en blombukett med ro-
sor och konvaljer
och Benny lycka till när nästa gång
Du styr Din kosa
Ditt elixir skall hädanefter tas ur
silverdosa.

GRATTIS!

GRATTIS!

Till oss som inte riktigt vet vad
"bänkpress" är berättar Benny ini-
tialt här:

— Det går helt enkelt till så att man
ligger på en bänk raklång och har
stången med vikterna bakom nacken.
Därefter för man dem fram över hu-
vudet och trycker till och lyfter
helt enkelt!!

Jaså, var det så enkelt... Ben-
ny lyfte nu senast i Frankrike vid
EM 185 kg!

Detta var en "liten" bragd om man



En riktig närbild är den fint utsirade snusdosan värd.

Foto: I. Kjellberg

räknar med Bennys övriga framgång-
ar. 1976 vann han guld i OS genom att
den gången lyfta 180 kg. Han har allt-
så tränat upp sig några kilo på tre år.
Han ligger nu i träning inför nästa års
OS i Sovjet.

Månadens idrottare

Samma dag som jag träffade Benny hade Arboga Tidning utnämnt honom till "Månadens idrottare" och detta för andra gången!!

Ett varmt tack

Benny vill själv passa på tillfället nu och tacka alla arbetskamrater för blommor och present, som han fick i samband med EM-lyftet.

Rekordförslag

Förslagskommittén hade i början av april ett lite annorlunda möte. Man hade då nöjet att få besluta om ett rekordstort belopp till ett förslag! Det är mer än tio år sedan en liknande summa varit aktuell!

Förslaget var så utomordentligt att kommittén kommer att föreslå Centrala Förslagskommittén att ersätta förslaget med 18.375 kronor. Förslagsställarna är Anders Nyrén och Östen Oscarsson båda från 6961 och de får dela på 2.000 kronor, vilket är det högsta belopp som den lokala förslagskommittén får besluta.

De har tillsammans kommit på idén att införa snabbkopplingar på mätledningar för att systemuppkoppling kan ske när motorn (RM8) går på tomgång. Då behöver inte motorn stannas mellan de olika provmomenten. Förutom tidsvinsten gör man på detta sätt betydande bränslesparingar. Man brukar allmänt räkna med att det går åt ca 1000 liter bränsle vid varje provkörning!

Tack vare detta förslag kan man också minska slitaget på materielen.

Det var nio förslag som ersattes med sammanlagt inte mindre än 6.500 kronor. Dessutom beslöt man att ge erkännande till ytterligare två personer.

Tage Persson	} 6951	540
Sven-Åke Andersson		
Gunnar Smedbrant, 6242	1.600	
Anonym	Erkännande	
Lars-Erik Gäfvert, 6951	450	
Tomas Persson, 6952	200	
Tomas Persson	} 6952	300
Sivert Karlsson		
Tomas Persson, 6952	Erkännande	
Rolf Karlsson, 6951	400	
Anders Nyrén	} 6961	2.000
Östen Oscarsson		
Anonym	340	
Susanne Wahlfeldt, 8121	670	

Första kvinnan

Susanne Wahlfeldt, 8121, fick som första kvinna på CVA mottaga ersättning för sitt förslag.

Susanne har kommit på ett sätt att förenkla registersystemet över de R-anslagna. Detta ska kunna underlätta arbetet bl a för växelpersonalen.

Mer om detta i nästa nummer av CVA-nytt.



Här laddar (fr v) Lars-Erik Ingvaldsson, Olle Svensson och Lennart Löth (FMV-F:UR) om bakom sandsäckarna för att ge den lede fi ett varmt mottagande.

Huka er...

Driftvärnet vid CVA-UR genomförde den 19 april sin årliga övning. Denna gång övade man på arbetstid. Normalt är annars att övningarna förläggs till fritiden. Strålande sol bidrog i hög grad att ge dagen en festlig prägel. Redan vid 5-tiden på morgonen larmades driftvärnsmännen hemma per telefon och de inställde sig så fort det var möjligt på i förväg bestämda platser.

Allt gick väl i lås och vi kunde avbryta övningen kl 07.30 för morgonkaffe på mässen. Ett kort besök

på FMV-F:UR hann vi med innan dagens övningar vid Igelsäter tog sin början. Instruktörer från P1 meddelade utbildning i bl a vaktjänst, sjukvårdstjänst och sprängtjänst.

Det blev en väl använd dag då vi förutom att bekanta oss med våra beredskapsuppgifter fick tillfälle till utbildning i sådant som vi måste kunna om vi skulle komma i den situationen att nödgas bruka våra vapen till skydd av vårt verkstads- och förrådsområde.

Harald Lundholm



Maten smakade toppen och solskenet värmde tyckte alla inblandade. Ett hjärtligt tack för den servicen vill man framföra till F 1, som stod för utspisningen.

Elektronik har flyttat



Till övrig materiel räknades flyttiden Kerstin Säterlid som förpackas av Astrid Nystedt och Ingvar Henriksson.

Foto: I. Kjellberg

Gamla och nya telehallen, administration samt diverse baracker är nu ett minne blott för personalen vid Elektronik.

Under mars flyttade verkstaden och förrådet ner till nya, trevliga och ändamålsenliga lokaler i byggnad 33.

I veckoslutet mellan den 6 och 9 april flyttade all övrig elektronikpersonal med undantag av Konstruktion- och Normaliesektionen ner

och installerade sig i byggnaden.

Flyttningen utfördes snabbt och effektivt av flyttgubbarna under helgen. Möbler och övrig materiel, nedpackad i kartonger fanns på plats i respektive rum på måndagsmorgonen.

Nu en månad efter flytten höres dagligen positiva uttalanden över att vi äntligen kommit under samma tak.

Mycket talar för att den samlade resurs som Elektronik nu utgör är starkare och rationellare än någon-

sin — vilket kan vara bra i dessa utredningstider.

Vi behöver nu endast två saker för att det ska kännas utomordentligt bra.

1. Arbetsro inom våra etablerade kund- och materielområden för erhållande av psykisk balans.
2. Flyttgröt från sektorledningen för stärkande av vår fysiska hälsa.

Sven-Ove Svensson, 5415

Utflyttning



Sista intrycket från telehallen — lådor, lådor och kartonger.

Foto: I. Kjellberg

Foto: I. Kjellberg
Gustav Fritz packar ned sin repertoar.





Från vänster Uno Andersson, Stig Hermansson och Hans Brohme iordningställer sitt allaktivitetssrum.
Foto: Th. Kihlman

Inflyttning



5400 expedition dekorerar av Lena Engström, Annette Mård (på knä) och Pia Adamsson.
Foto: Th. Kihlman



Bertil Söderberg i sitt nya rum.
Foto: Th. Kihlman

Ledarens dilemma

Att vara ledare kan många gånger vara en ren tillfredsställelse. Men så behöver det inte alltid vara. Ibland kan det t.o.m vara riktigt besvärligt. Det gäller ju att ta ställning -- både fort och klart -- många gånger. De här reflektionerna på ledarens ställning är tagna ur en firmatidning för många år sedan.

Som alla vet har en ledare praktiskt att bestämma vad som skall göras att be någon göra det

att lyssna till invändningar om att det inte behöver göras, att det lika gärna kan uträttas av någon annan, att det kan göras på ett helt annat sätt

att kontrollera att det blir gjort

att upptäcka att så inte är fallet

att fråga varför

att höra på ursäkter från den som skulle ha uträttat saken

att kontrollera igen att det blivit gjort, för att finna att det blivit fel

att påpeka hur det borde ha blivit gjort

att komma till slutsatsen att det får vara som det är

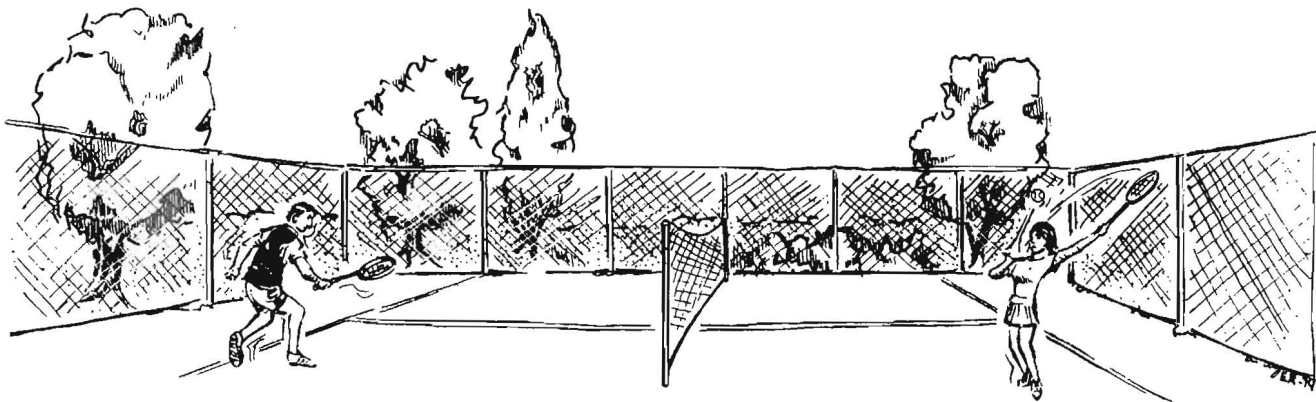
att tänka på hur mycket enklare och bättre allting skulle blivit om man gjort det själv först som sist. I så fall hade man kunnat göra det rätt på tjugo minuter, medan det nu tar två dagar att komma underfund med varför det tagit tre veckor för någon att göra fel.

Övertid?

Du som jobbar över kvällstid och på helger, kom i håg att det inte är tillåtet att ta med barn in på området. Det är endast beroende på barnens egen säkerhet och företaget står helt ansvarigt för om en olycka skulle hända.

Vakttjänsten

Tennisspel igen!



Ni som är uppmärksamma läsare av CVA-nytt kommer säkert ihåg att man hade funderingar kring tennis-spelandets vara eller icke vara när ytbehandlingsverkstaden skulle få sin nya byggnad just där de gamla banorna låg. Gunnar Renström lugnade ner oron med att säga att alla parter var överens om att lägga de nya banorna på parkeringsplatsen norr om godsterminalen.

Nästan klara

I dag är de nya banorna nästan helt klara och förhoppningsvis kan spelet börja i slutet av maj. Man har redan lagt på de bägge grusunderlagen. Det första, som består av grovt singelgrus, innehåller dessutom dräneringsrören, som lagts ned runt om banorna utmed staketet. Därefter kommer 3 cm med lite finare grus.

Om någon vecka levereras den krossade rödfyren (Lawniten), som utgör det översta skiktet på banorna. Detta lager vattnas sedan igenom ordentligt för att stenmassan ska packas och bli kompakt. Rödfyren innehåller också ett bindmedel, som gör att den lättare håller ihop. Resultatet blir en utmärkt grusbana, eller som det också heter en "entout-cas"-bana. En enkät har ju föregått detta beslut om bansort och majoriteten av CVA-spelarna ville ha grusbana. Alternativet var asfalt.

Kvällsvattning

Banorna har fått en automatisk bevattningsanläggning, som vid behov kommer att slå på efter arbetstidens slut. Dessutom finns det vattenslangar som var och en ska kunna använda när det behövs.

Titthål

En ny typ av vindskydd, som är populärt världen över, har vi också fått.

Man krokas fast det på staketet runt om banorna. Tre sidor kommer att täckas på detta sätt. Den fjärde sidan vetter mot en rad popplar, som kan ge ett visst skydd och dessutom vill man ha ett "titthål" för förbipasserande och intresserade åskådare.

FFV-mästerskapet

i tennis kommer att gå här på CVA den 25 - 26 augusti. Då får banorna sitt riktiga elddop! De lär inte rätta till för den enorma hop av anmälningar (!) som väntas, så tennissektionen har börjat höra sig för i Arboga för att få låna banor.

Omklädningen

är fortfarande ett ömt problem. Man har fått de gamla barackerna från den tidigare platsen och de är verkligen i behov av lite upp-piffning. Dessutom har man önskemål om att få dem ommålade utvändigt och varför inte vinterbona dem?

Fint samarbete

Sektionen vill också påpeka att ledningen har varit mycket tillmötesgående när det gäller alla olika önskemål. Man är glad över att ha fått så fin standard på de nya banorna och som Gunnar "Gugge" Eklund sa: - Vi ser fram emot den första bollen!

Flickor

Samtidigt ville sektionen framföra ett hjärtligt välkommen till alla flickor, som skulle vilja spela. Ni är alltför få som det har varit fram till nu.

Gör slag i saken och anmäl dig nu. Du måste inte vara proffs och alla har vi varit nybörjare...

Ni och alla andra, som är intresserade kan ringa Nisse Peterson på tel 474 eller någon annan i sektionen,

för att få höra mer detaljer om spelrutinerna.

Regler och förhållningsorder kommer att sättas upp inom glas och ram nere vid banorna. Alla nya spelare är välkomna att anteckna sitt namn på en speciell lista och därigenom få sitt spelnummer.

Särskilda Hälsorådet

beslutade vid sitt senaste sammanträde den 16 mars att man i vissa avseenden skulle ändra på rutinerna för de vart 5:te år återkommande hälsokontrollerna.

Alla 30- resp 35-åringar kommer att få sig tillsända ett frågeformulär, där man ber dem så ingående som möjligt besvara frågor om arbetsmiljö, tobaks- och alkoholvanor och tidigare sjukdomar och besvär.

Detta enkätunderlag tillsammans med resultatet av laboratorieproven, vilka har samma omfattning som tidigare med undantag av EKG-provet som slopats, användes som underlag för en bedömning om läkarundersökning erfordras.

Vid 40 år tillkommer EKG-prov samt "obligatorisk" läkarundersökning.

Ledighet

Företagsgymnast Barbro Liljekvist-Andersson är tjänstledig 1 maj - 30 september.

Tillfällig tjänst

För täckande av tillfälliga vakanser har sjuksköterskorna Hjärdis Nilsson

Forts sid 8

Välkomna

Vi vill hälsa alla er 20 nyanställda hjärtligt välkomna och hoppas att ni ska trivas på er nya arbetsplats.

Februari



Tord Bjurström
4432



Maritha Broström
8660



Mats Backström
4330



Lena Ageborg
5742



Sven Blomqvist
4230

Mars



Pär-Erik
Henriksson
6902



Jan-Erik Svahn
6630



Tomas Näslund
6951



Jörgen Bäck
6970



Anita Halvarsson
6400



Jan-Erik
Fredriksson
6970



Lennart Mossberg
6630



Ulf Johansson
4740



Tommy Jansson
6951



Håkan Berg
6630

April



Erik Larsson
6953



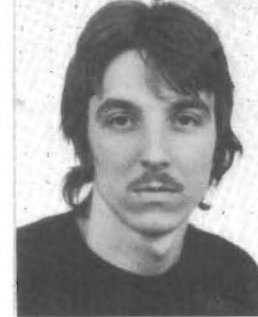
Tomas Lord
6331



Ulf Larsson
6630



Ove Johansson
8660



Anders Vidin
6242

Särskilda ... forts fr. sid 6

och Margareta Sundkvist "kontrakt-rats" för perioden 79-04-01 - 80-07-01.

Informationsfoldrar

En gul folder i plånboksformat har delats ut till anställda vid CVA. Foldern innehåller de rutiner som gäller för sjukanmälan resp friskanmälan samt telefonföretag och adressbeteckningar. Telefonföretagerna har samtliga utökats med 30 minuter. Blankett R 204 "Sjukförsäkrans" ska sändas till 8142 och inte till skyddsingenjörens expedition.

Den som ännu inte har erhållit en folder kan kontakta FCTF- resp SF-expeditionerna eller ringa 481/970.

Särskilda Hälsorådet
Lennart Stjernström
Ordförande

Storstädning

av vissa lokaler kommer att ske successivt under året. Anläggningssektionen har gjort upp en plan för detta ändamål. Tyvärr kan man inte ge exakta datum för städning av de olika lokalerna, eftersom detta helt är beroende av städpersonalens möjligheter att ställa upp.

By 4	Garaget	före sem.
By 30	Sjukavd	und. sem.
"	Vakten	"
By 3	Brandstationen	eft. sem.
By 29	Kontorsbarack	"

Anläggningssektionen vill påpeka att dessa tidpunkter inte är fixerade. Man vill med denna information bara meddela vilka byggnader som står i tur att få storstädat i år. Det brukar dröja mellan 2 till 3 år till nästa storstädningsomgång.

Avgångna



I pension

28 feb	Gustav Carlsson	6230
	Anders Jansson	8650
	Fritz Öhrbom	6109
31 mars	Egordt Andersson	5742
	Georg Kohlström	8820
	Rosa Björk	8660
	Inga Gustafsson	4260
	Olof Gustafsson	6230

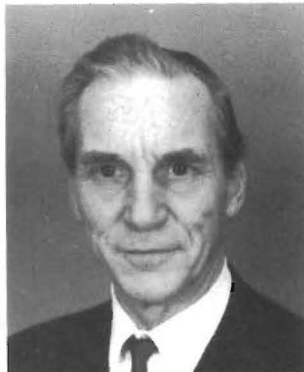
	Gösta Nydahl	4732
	Per Öhrman	8850
30 april	Stellan Bolin	4130
	Manne Lundberg	4603
	Holger Idling	6630
	Arne Johansson	6630
	Bror Sjökvist	6630
	Holger Larsson	4730

50 År

9 juni	Per Johansson	6921
--------	---------------	------



En vän har gått bort



Förre redaktören för Bergtrollet, civilingenjör Ragnar Fredrik Bengtson, har hastigt avlidit 73 år gammal. I maj 1972 gick han i pension från sitt ordinarie arbete i FFV och har sedan dess varit anlitad för olika specialuppdrag, huvudsakligen inom FMV.

Genom sitt arbete fick Ragnar Fredrik kontakt med många människor. Alla kommer vi att minnas Ragnar Fredrik som den ungdomlige, entusiastiske, ärlige och fine arbetskamraten och vännen.

Anders Högfeldt

TACK



Hjärtligt tack för uppvaktningen på min 50-årsdag.

Bengt Hjalmarsson,
6533

Tack för de fina blommorna och presenten då jag slutade på FFV.

Elisabeth Lindström,
8843

Ett hjärtligt tack till arbetskamrater och företagsledning för blommor och presenter som jag fick när jag gick i pension.

Holger Larsson, 4737

Ett hjärtligt tack till arbetskamrater, fack och företagsledning för blommor som jag fått i samband med min pensionering.

Bror Sjökvist, 6630

Ett varmt tack för uppvaktningen på min 60-årsdag.

Birger Björklund, 4740

För under alla år visad vänskap och på vilket sätt detta ytterligare kom mig till del i samband med min pensionering, varmt och innerligt tack.

Stellan Bolin, 4130

Ett hjärtligt tack till arbetskamraterna på robotsektionen för alla blommor jag fått.

Stig Andersson, 8318

Ett hjärtligt tack för all uppvaktning på både min födelsedag och min pensioneringsdag vill jag härmed framföra till företaget, arbetsledning och arbetskamrater.

Fritz Öhrbom, 6109

Hjärtligt tack för uppvaktningen på min 50-årsdag.

Sven-Erik Carlsson, 4634

Hjärtligt tack till chefer och arbetskamrater för uppvaktningen i samband med min pensionering.

Per Öhrman, 8850

Tack till chefer och arbetskamrater för fin avskedspresent och blommor vid min pensionering.

Gösta Nydahl, 1372

Ett varmt tack till chefer och arbetskamrater för blommor och avskedsbrev jag fick motta med anledning av min pensionering.

Inga Gustavsson, 4262